

SLENDERIIZ™

PURENOURISH

Tutti sanno che mangiare sano è fondamentale per restare in salute. Tuttavia, a causa dei fast food che spuntano a ogni angolo e l'onnipresente tentazione delle "calorie vuote", optare per spuntini nutrienti e naturali sta diventando una sfida sempre più grande.

PureNourish è un integratore alimentare studiato per colmare questa lacuna nutrizionale in modo semplice e delizioso. Ciascuna porzione contiene proteine di alta qualità, enzimi naturali, fibre, vitamine e sali minerali chiave combinati in un appagante frullato di integratori. PureNourish contiene anche probiotici e prebiotici per supportare una buona salute intestinale.

Le proteine di alta qualità sono una parte importante della formula di PureNourish in quanto favoriscono il senso di sazietà, ovvero quella sensazione di "pienezza" che si ha dopo aver consumato un pasto. Gli scienziati associano la sazietà al rilascio di ormoni gastrointestinali che segnalano al nostro sistema nervoso di appoggiare la forchetta e smettere di mangiare. Le proteine favoriscono anche l'aumento della massa muscolare e la corretta funzionalità cardiopolmonare.¹

I nutrienti contenuti nella formula di PureNourish derivano da fonti ecologiche e non OGM, tra cui anche le proteine dei piselli e del mirtillo rosso. Queste proteine sono facilmente assorbite dal corpo senza innescare quei problemi digestivi che in molti notano con il consumo di proteine di origine animale come il siero di latte, un ingrediente comune in numerosi integratori.

Studi suggeriscono che una dieta ricca di fibre non solo contribuisce al benessere intestinale, ma anche al mantenimento di peso e livelli di glicemia

sani.² Inoltre, la formula di PureNourish contiene AdvantaFiber™, una fibra solubile naturale che include probiotici, prebiotici e microflora facilmente digeribili, fondamentali in un sistema digestivo sano.

Ciò che abbiamo escluso dalla formula di questo prodotto è tanto importante quanto quello che contiene: PureNourish è privo di glutine, latticini, soia, OGM e non contiene grassi trans, aromi o coloranti artificiali. Anziché utilizzare saccarosio comune, PureNourish è stato arricchito con dolcificanti naturali e ciò fa di questo prodotto un'opzione migliore e a basso indice glicemico.

Il gusto dolce e delicato di PureNourish è ottimo da solo o mischiato ad altri sapori. Gustatelo con della frutta o aggiungetelo al vostro frullato per variare.

Vengono utilizzate buone prassi di fabbricazione per isolare gli ingredienti in una struttura che elabora anche prodotti potenzialmente contenenti arachidi, noci, frumento (glutine), latte, soia e/o uova.

1. The Nutritional Source - What Should you Eat: Protein, Harvard School of Public Health Web: <http://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/protein/>

2. "Dietary Fiber: Essential for a healthy diet" Mayo Clinic Healthy Lifestyle: Nutrition and Healthy Eating Web: <http://www.mayoclinic.org/healthy-living/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/fiber/art-20043983>

