

## GIVING GREENS™ DOMANDE FREQUENTI (FAQ)



### CON QUALE FREQUENZA DOVREI PRENDERE GIVING GREENS?

Si consiglia di prendere Giving Greens una volta al giorno.

### QUAL È LA DOSE CONSIGLIATA DI GIVING GREENS?

Aggiungete due cucchiaini a 240 ml di acqua, mescolate e buon drink! In alternativa, potete prenderne una dose in più per godere dei benefici di una quantità maggiore di fibre. Ricordatevi che con una dose di Giving Greens state assumendo l'equivalente di 5 porzioni di verdura. In base al vostro consumo attuale di frutta e verdura, e se non avete mai preso bevande di questo tipo, vi consigliamo di iniziare con 1 cucchiaino e di passare a 2 dopo un paio di giorni.

### QUAL È L'ORARIO MIGLIORE DELLA GIORNATA PER PRENDERE GIVING GREENS?

Giving Greens è perfetto per una colazione in movimento, per una carica energetica a metà pomeriggio o come shake da bere dopo l'allenamento. È possibile prenderlo a qualsiasi ora del giorno per una nutrizione ottimale!

Giving Greens può essere consumato freddo o caldo, purché la temperatura non sia superiore a 45°C.

### CHE GUSTO HA GIVING GREENS?

Dolce per natura grazie ai superfrutti uniti al succo di cocco, alle note di cannella e a un pizzico di stevia e xylitolo, Giving Greens ha un gusto delizioso e naturalmente dolce che piacerà a grandi e bambini!

### QUALI SONO GLI INGREDIENTI CHIAVE DI GIVING GREENS?

Una base ricca di spinaci, erba medica e clorella vulgaris a parete cellulare rotta (da pianta intera) fornisce fitonutrienti, vitamine e minerali essenziali per una nutrizione ottimale. Germogli nutrienti di broccoli, amaranto e miglio sono colti al picco della loro maturazione per garantire il massimo beneficio, fornendo tutti e nove gli amminoacidi fondamentali. I superfrutti - bacca di Goji, mirtillo e acerola - uniti alla cannella donano a questo prodotto un sapore naturalmente dolce che vi darà la carica di antiossidanti. E cinque enzimi digestivi altamente attivi aiutano il corpo a sbloccare tutto il suo valore nutritivo.

### QUALI VERDURE CONTIENE GIVING GREENS, E PERCHÉ SONO STATE SCELTE PROPRIO LORO?

Le verdure contenute in Giving Greens sono: broccoli, carote, pomodori, barbabietole, spinaci, cetrioli, cavolini di Bruxelles, cavolo, sedano, kale, asparagi, peperoni verdi, cavolfiore e prezzemolo. Queste verdure sono state scelte in modo da avere una varietà di tuberi, verdure a foglia verde e crocifere con un alto valore nutritivo, fibre, vitamine, minerali e fitonutrienti.

## **QUALI FRUTTI CONTIENE GIVING GREENS?**

L'acerola, che sostiene il sistema immunitario, i mirtilli e la bacca di Goji, nota anche come la "bacca della felicità", entrambi molto ricchi di vitamina C, sono la nostra miscela di superfrutti che vi aiuterà a sentirvi al meglio ogni giorno!

## **COSA MI DÀ GIVING GREENS CHE I CIBI NORMALI NON POSSONO DARMICI?**

È difficile ricevere dal cibo i nutrienti che ci servono quando abbiamo uno stile di vita stressante e in movimento. Giving Greens ci dà 900 grammi (2 libbre) di verdure in una dose, più gli enzimi e i nutrienti derivanti da semi germogliati che ci aiutano a migliorare la salute digestiva, così possiamo dare al nostro corpo tutto ciò che gli serve, quando gli serve.

## **COSA SONO I NUTRIENTI DERIVANTI DA SEMI GERMOGLIATI?**

I semi germogliati sono ricchi di nutrienti e quando vengono colti al picco del loro processo di germogliazione, i livelli di nutrienti sono massimizzati e vengono rilasciati dei composti benefici per la salute. Giving Greens contiene le forme seguenti di nutrienti germogliati:

### **Germogli di broccoli**

o I germogli di broccoli sono un'importante fonte di principi nutritivi e contengono da 10 a 100 volte di sulforafano in più, un composto che ha dimostrato di promuovere la depurazione e di rafforzare il potere antiossidante.

### **Germogli di amaranto**

o L'amaranto ha un elevato contenuto di fibra e di lisina, un amminoacido essenziale, nonché contiene dal 12 al 17% di proteine.

### **Germogli di miglio**

o L'incredibile profilo nutrizionale del miglio, che include manganese, fosforo, magnesio e niacina (vitamina B3), fa sì che sia uno degli ingredienti più salutari per il cuore.

## **COS'È LA CLORELLA VULGARIS?**

La clorella vulgaris è un'alga a parete cellulare rotta (da pianta intera) che offre proprietà detox, e sostegno al sistema immunitario e all'apparato digerente.

## **COSA SONO GLI ENZIMI DIGESTIVI?**

Gli enzimi digestivi aiutano il corpo a degradare il cibo in modo corretto ed efficiente, così da ricevere tutti i nutrienti in esso contenuti. La nostra miscela premium di enzimi digestivi ne include alcuni altamente attivi che aiutano il corpo a rilasciare tutta la bontà nutritiva di Giving Greens.

## **POSSO PRENDERE GIVING GREENS ANCHE SE ASSUMO DEI FARMACI CON PRESCRIZIONE?**

Giving Greens è un'importante fonte di nutrienti che contiene varie verdure dal potere nutritivo elevato. Se state assumendo dei farmaci con prescrizione, vi consigliamo di consultare il vostro medico prima di prendere Giving Greens o di iniziare un nuovo regime alimentare.

## **POSSO PRENDERE GIVING GREENS CON ALTRE VITAMINE O INTEGRATORI ALIMENTARI?**

Sì, potete prendere Giving Greens insieme alle altre vitamine e agli altri integratori che assumete ogni giorno per una salute ottimale.

## **SI PUÒ PRENDERE GIVING GREENS IN GRAVIDANZA O DURANTE L'ALLATTAMENTO?**

Grazie ai 900 grammi di verdura (2 libbre) contenuti in ogni dose, Giving Greens vi offre un supporto nutrizionale incredibile! Tuttavia, alle donne in gravidanza o in allattamento si consiglia di consultare il proprio medico prima di prendere Giving Greens o di iniziare un nuovo regime alimentare.

## **GIVING GREENS PUÒ AIUTARMI A DIMAGRIRE?**

Giving Greens è uno shake sano e nutriente che può

aiutarvi a dare al vostro corpo i nutrienti di cui ha bisogno senza aggiungere grassi o zuccheri. Avendo solo 15 calorie per dose, vi basta miscelarlo con l'acqua o aggiungerlo a uno smoothie per ottenere un aiuto ideale in un programma per la perdita di peso.

### **DOVE SI ACQUISTA GIVING GREENS?**

Per acquistare Giving Greens, visitate il sito [www.slenderiiz.com](http://www.slenderiiz.com) oppure contattate subito un Incaricato ARIIX!

### **GIVING GREENS È SENSIBILE AL CALORE?**

Giving Greens può essere consumato freddo o caldo, purché la temperatura non sia superiore a 45°C.

### **COME SI CONSERVA GIVING GREENS?**

Si consiglia di conservare il prodotto nella sua busta sigillata in un luogo asciutto e fresco.

### **CON COSA POSSO MISCELARE GIVING GREENS?**

Giving Greens può essere miscelato con acqua o il vostro latte vegetale preferito. Per uno shake più vellutato e una carica proteica in più, potete miscelarlo con PureNourish™.

### **GIVING GREENS È PRIVO DI GLUTINE?**

Sì, Giving Greens è privo di glutine.

### **GIVING GREENS È SENZA LATTE?**

Sì, Giving Greens è senza latte.

### **GIVING GREENS È PRIVO DI SOIA?**

Sì, Giving Greens è privo di soia.

### **GIVING GREENS È PRIVO DI OGM?**

Sì, Giving Greens è privo di OGM.

### **GIVING GREENS CONTIENE DELLO ZUCCHERO?**

Giving Greens ha un basso indice glicemico e contiene meno di 1 grammo di dolcificante per porzione, sotto forma di estratto della foglia di stevia e xylitolo.

### **GIVING GREENS CONTIENE CAFFEINA?**

No, Giving Greens non contiene caffeina.